



<b>شناسه سند:</b>	<b>دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی</b> <b>دانشکده پرستاری و مامایی</b> <b>دفتر توسعه آموزش</b> <b>طرح دوره نظری و عملی</b>
-------------------	---

<b>اطلاعات مربوط به درس</b>
<b>گروه آموزشی ارائه دهنده: پرستاری داخلی - جراحی</b> <b>نام درس: پرستاری بزرگسالان وسالمندان ۲</b> <b>نوع و تعداد واحد: ۳ و ۱</b> <b>پیش نیاز/هم نیاز: پرستاری بزرگسالان وسالمندان ۱</b> <b>رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری</b> <b>روز و ساعت کلاس: شنبه ۱۰-۱۲، یکشنبه ۱۳-۱۵، چهارشنبه ۸-۱۲</b>

<b>اطلاعات اساتید همکار</b>	<b>اطلاعات مسئول درس</b>
<b>مدرسان همکار: دکتر اسمعیلی ، دکتر بوذری، دکتر درویش پور، دکتر دولتیان، دکتر کلهر، دکتر ثنایی</b> <b>متناسب با برنامه کاری اساتید موجود در سایت</b> <b>تلفن تماس: ۰۲۱-۸۸۶۵۵۳۶۶</b> <b>پست الکترونیک اساتید:</b> ali.darvishpoor@yahoo.com emettis@yahoo.com r_esmaieli@yahoo.com mhdolatian@gmail.com	<b>نام مسئول درس: دکتر ندا ثنایی</b> <b>رتبه علمی: استادیار</b> <b>رشته تحصیلی: پرستاری</b> <b>محل کار: دانشکده ی پرستاری - مامایی</b> <b>تلفن تماس: ۸۸۶۵۵۳۶۶</b> <b>پست الکترونیک:</b> Nedasanaie@ymail.com
<b>تاریخ آخرین ویرایش طرح درس: ۱۴۰۲/۰۵/۱۰</b>	



## شرح درس:

در این درس با تدریس اختلالات سیستم قلب و عروق، تنفسی، کلیوی، اختلالات سیستم تولید مثل، تناسلی و پستان به دانشجوی کمک می شود تا با تلفیق آموخته های خود با علوم پایه بتواند از این مباحث ضمن به کار گیری فرآیند پرستاری در مراقبت از بزرگسالان و سالمندان استفاده کنند.

## هدف کلی:

آشنا نمودن دانشجویان با اختلالات سیستم قلب و عروق، اختلالات تنفسی، اختلالات کلیوی، اختلالات تناسلی/پستان می باشد. ضمن تدریس این دروس به دانشجوی کمک می شود آموخته های خود را با آموخته های قبلی تلفیق نموده و مراقبت از مددجویان بزرگسال و سالمند مبتلا به اختلالات مورد اشاره بپردازد.

## اهداف اختصاصی: ( توانمندی های مورد انتظار)

پس از پایان درس انتظار می رود فراگیرنده بتواند:

- عملکرد فیزیولوژیک سیستم قلبی-عروقی را بیان نماید
- اصول صحیح معاینه و مصاحبه با مددجویان مبتلا به اختلالات قلبی-عروقی را توصیف نماید
- علائم و نشانه های بیماریهای شایع اقلبی-عروقی را شرح دهد
- علائم و نشانه های شایع بیماریهای ایسکمی قلبی را شرح دهد
- علائم، مراقبت ها و تست های تشخیصی در انفارکتوس میوکارد و اختلالات دریچه ای قلبی را شرح دهد
- علائم، مراقبت ها و تست های تشخیصی در بیماری های عفونی قلبی را شرح دهد
- اجزا دستگاه تنفسی فوقانی و تحتانی را بشناسد.
- عملکرد فیزیولوژیک دستگاه تنفسی فوقانی و تحتانی را بیان نماید
- اصول صحیح معاینه و مصاحبه با مددجویان مبتلا به اختلالات تنفسی فوقانی را توصیف نماید
- علائم و نشانه های شایع اختلالات راههای هوایی فوقانی، عفونت های سیستم تنفسی را شرح دهد
- علائم و نشانه های شایع بیماریهای مزمن انسدادی ریوی و بیماریهای شغلی تنفسی را شرح دهد
- مراقبت های پرستاری در جراحی های قفسه ی سینه و کانسره های ریوی را شرح دهد.
- عملکرد فیزیولوژیک دستگاه کلیوی را بیان نماید.
- قادر به ارائه طرح مراقبتی از بیماران با مشکلات ادراری باشد.
- علائم و نشانه های شایع اختلالات سیستم تولید مثل و تناسلی مردان و زنان را شرح دهد
- مراقبت های پرستاری در انواع بیماریهای شایع سیستم تولید مثل و تناسلی مردان و زنان را شرح دهد
- قادر به ارائه طرح مراقبتی در بیماران با مشکلات تولید مثل و اختلالات دستگاه تناسلی باشد.
- آناتومی و فیزیولوژی پستان، تومور های خوش خیم و بد خیم پستان را بشناسد.
- انواع بیماری های شایع نوک پستان و اختلالات پستان در مردان و زنان را بشناسد.



## رویکرد آموزشی:

### مجازی

روش‌های یاددهی-یادگیری مرتبط:

- کلاس آنلاین همزمان  کلاس آنلاین غیر هم زمان  کلاس وارونه  روش‌های شبیه‌سازی  بازی‌وارسازی  فروم‌های گفت و گو

سایر (نام ببرید):

### حضور

روش‌های یاددهی-یادگیری مرتبط:

- سخنرانی  بحث در گروه کوچک  پرسش و پاسخ  یادگیری مبتنی بر حل-مسأله  یادگیری مبتنی بر سناریو  یادگیری مبتنی بر ارائه پروژه  سایر (نام ببرید):

### ترکیبی

لطفاً روش بکار گرفته شده از مجموع روش‌های حضوری و مجازی را نام ببرید:

## سرفصل و تقویم ارائه درس

شماره جلسه	سرفصل	روش یاددهی-یادگیری	تاریخ جلسه	مدرس
۱	آشنایی با آناتومی و فیزیولوژی قلب آشنایی با بررسی و شناخت و معاینات قلبی عروقی و همودینامیک قلبی	سخنرانی-پرسش و پاسخ	طبق جدول برنامه ریزی	سرکار خانم دکتر بوذری و آقای دکتر درویش پور
۲	آشنایی با تست‌های تشخیصی قلب و عروق -مطالعات رادیونوکلئیدی -اکوکاردیوگرافی قلبی و انواع آن -تست استرس ورزش -انواع روش‌های آنژیوگرافی و کاتتریسم قلبی	سخنرانی-پرسش و پاسخ	طبق جدول برنامه ریزی	سرکار خانم دکتر بوذری و آقای دکتر درویش پور
۳	آشنایی با بیماری‌های ایسکمیک قلبی -عوامل خطرزا، پاتوفیزیولوژی آنژین صدریو تظاهرات بالینی، تغییرات تست‌های تشخیصی و اقدامات درمانی در آنژین صدری	سخنرانی-پرسش و پاسخ- طرح مساله	طبق جدول برنامه ریزی	سرکار خانم دکتر بوذری و آقای دکتر درویش پور

			-انفارکتوس میوکارد، تظاهرات بالینی و تغییرات تست های تشخیصی و اقدامات درمانی (طبی، دارویی، جراحی) و مراقبت های پرستاری	
۴	آشنایی با اختلالات عفونی قلب و آشنایی با اختلالات دریچه ای قلب -انواع اختلالات دریچه ای و روش های جراحی آندوکاردیت، میوکاردیت، پریکاردیت و مراقبت های پرستاری در بیماریهای مذکور	سخنرانی- پرسش و پاسخ- طرح مساله	طبق جدول برنامه ریزی	سرکار خانم دکتر بوذری و آقای دکتر درویش پور
۵	آشنایی با کاردیومیوپاتی ها تظاهرات بالینی، تست های تشخیصی و مراقبت های پرستاری	سخنرانی- پرسش و پاسخ- طرح مساله	طبق جدول برنامه ریزی	سرکار خانم دکتر بوذری و آقای دکتر درویش پور
۶	آشنایی با نارسایی قلب	سخنرانی- پرسش و پاسخ	طبق جدول برنامه ریزی	سرکار خانم دکتر بوذری و آقای دکتر درویش پور
۷	تشخیص ادم حاد ریه و مراقبت های پرستاری تخیص پرفاری خون، نحوه ی تشخیص و مراقبت های پرستاری مربوطه	سخنرانی- پرسش و پاسخ- ارائه سناریو	طبق جدول برنامه ریزی	سرکار خانم دکتر بوذری و آقای دکتر درویش پور
۸	آشنایی با اختلالات شریانی آشنایی با اختلالات وریدی آشنایی با اختلالات لنفاوی	سخنرانی- پرسش و پاسخ- طرح مساله	طبق جدول برنامه ریزی	سرکار خانم دکتر بوذری و آقای دکتر درویش پور
۹	معارفه، بیان اهداف و تکالیف و طرح درس	سخنرانی- پرسش و پاسخ- طرح سناریو	طبق جدول برنامه ریزی	سرکار خانم دکتر اسمعیلی
۱۰	اناتومی و فیزیولوژی کلیه و مجاری ادراری	سخنرانی- پرسش و پاسخ- طرح سناریو	طبق جدول برنامه ریزی	سرکار خانم دکتر اسمعیلی
۱۱	اخذ تاریخچه پرستاری و آزمایشات اختصاصی وروش های تشخیصی کلیه و مجاری ادراری	سخنرانی- پرسش و پاسخ- طرح سناریو	طبق جدول برنامه ریزی	سرکار خانم دکتر اسمعیلی
۱۲	عفونت های ادراری (پیلو نفریت، سیستیت و...)	سخنرانی- پرسش و پاسخ- طرح سناریو	طبق جدول برنامه ریزی	سرکار خانم دکتر اسمعیلی
۱۳	اختلالات ادراری (احتباس و بی اختیاری ها و مثانه نوروژنیک)	سخنرانی- پرسش و پاسخ- طرح سناریو	طبق جدول برنامه ریزی	سرکار خانم دکتر اسمعیلی
۱۴	سنگ های ادراری، نحوه ی تشخیص و مراقبت های مقتضی	سخنرانی- پرسش و پاسخ- طرح سناریو	طبق جدول برنامه ریزی	سرکار خانم دکتر اسمعیلی
۱۵	بدخیمی های سیستم ادراری	سخنرانی- پرسش و پاسخ- طرح سناریو	طبق جدول برنامه ریزی	سرکار خانم دکتر اسمعیلی
۱۶	گلو مرونفریت	سخنرانی- پرسش و پاسخ- طرح سناریو	طبق جدول برنامه ریزی	سرکار خانم دکتر اسمعیلی
۱۷	تروما و جراحی های سیستم ادراری	سخنرانی- پرسش و پاسخ- طرح سناریو	طبق جدول برنامه ریزی	سرکار خانم دکتر اسمعیلی
۱۸	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم تنفس	سخنرانی- پرسش و پاسخ	طبق جدول برنامه	سرکار خانم دکتر ثنائی

	ریزی	طرح مساله	فوقانی و تحتانی -آشنایی با اجزا دستگاه تنفسی فوقانی - آشنایی با عملکرد فیزیولوژیک دستگاه تنفسی فوقانی - آشنایی با اصول صحیح معاینه و مصاحبه با مددجویان مبتلا به اختلالات تنفسی فوقانی و تحتانی - علائم و نشانه های شایع اختلالات راههای هوایی فوقانی
۱۹	سرکار خانم دکتر ثنایی	طبق جدول برنامه ریزی	سخنرانی-پرسش و پاسخ عفونتهای دستگاه تنفسی فوقانی و تحتانی و کاربرد فرایند پرستاری -عفونتهای راههای فوقانی تنفس - سرماخوردگی،سینوزیت مزمن و حاد و - درمان طبی و جراحی - رنیت،علائم و نشانه - تونسلیت و آدنوئید و درمانهای جراحی مربوطه - فارنژیت حاد و مزمن
۲۰	سرکار خانم دکتر ثنایی	طبق جدول برنامه ریزی	سخنرانی-پرسش و پاسخ- طرح مساله تست های تشخیصی تنفسی گرافی ریه، توموگرافی ریه. فلوروسکوپی. اسپیرومتری برونکوگرافی و برونکوسکوپی. برنامه مراقبت پرستاری قبل، حین، بعد از برونکوگرافی و برونکوسکوپی روش نمونه گیری و کاربرد آزمایش خلط. توراسنتز مطالعات آنژیوگرافی عروق ریوی و برنامه ی مراقبتی قبل، حین و بعد از آن. - آزمایشهای گازهای خون شریانی
۲۱	سرکار خانم دکتر ثنایی	طبق جدول برنامه ریزی	سخنرانی-پرسش و پاسخ- طرح مساله جراحیهای قفسه سینه ، سرطان حنجره و کاربرد فرایند پرستاری در آنها روشهای جراحی قفسه سینه، پرستاری قبل از عمل برنامه مراقبت پرستاری در جراحی قفسه سینه - برنامه آموزش مراقبت از خود در عمل قفسه سینه

سرکار خانم دکتر ثنایی	طبق جدول برنامه ریزی	سخنرانی-پرسش و پاسخ- طرح مساله	بیماریهای انسدادی مزمن ریوی و کاربرد فرایند پرستاری برونشیت مزمن، آمفیژم، برونشکتازی و آسم، تظاهرات بالینی آنها، علل ایجاد بیماریهای انسدادی فرایند پرستاری، تمرینات تنفسی و روشهای تشخیص در هریک از بیماریهای انسدادی ریه - اصول درمان و مداخلات پرستاری آشنایی با بیماری های تنفسی شغلی و فرایند پرستاری	۲۲
سرکار خانم دکتر ثنایی	طبق جدول برنامه ریزی	سخنرانی-پرسش و پاسخ- طرح مساله	بیماریهای قلبی ریوی و آمبولی ریوی	۲۳
سرکار خانم دکتر دولتیان، دکتر کلهر	طبق جدول برنامه ریزی	سخنرانی-پرسش و پاسخ- طرح مساله	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم تناسلی	۲۴
سرکار خانم دکتر دولتیان، دکتر کلهر	طبق جدول برنامه ریزی	سخنرانی-پرسش و پاسخ- طرح مساله	بررسی و شناخت تاریخچه سلامتی، معاینات فیزیکی، تستهای تشخیصی، و علایم شایع	۲۵
سرکار خانم دکتر دولتیان، دکتر کلهر	طبق جدول برنامه ریزی	سخنرانی-پرسش و پاسخ- طرح مساله	ساماندهی و مراقبت پرستاری از زنان مبتلا به اختلالات تناسلی شامل: عفونتهای تناسلی و لگن، اختلالات ساختاری دستگاه تناسلی، تومورهای دستگاه تناسلی (خوش خیم و بدخیم نظیر کانسر سرویکس)	۲۶
سرکار خانم دکتر دولتیان، دکتر کلهر	طبق جدول برنامه ریزی	سخنرانی-پرسش و پاسخ	ساماندهی و مراقبت پرستاری از مردان مبتلا به اختلالات تناسلی شامل: تومورهای خوش خیم و بدخیم، هیپر پلازی پروستات و پروستاتیت، اختلالات بیضه ( سرطان بیضه، اورکیت، اپیدیدیمیت، هیدروسل، واریکوسل، کریپتورکیدیسیم، فیموزیس)	۲۷
سرکار خانم دکتر دولتیان، دکتر کلهر	طبق جدول برنامه ریزی	سخنرانی-پرسش و پاسخ- طرح مساله	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی پستان، تومور های خوش خیم و بد خیم پستان،	۲۸
سرکار خانم دکتر دولتیان، دکتر کلهر	طبق جدول برنامه ریزی	سخنرانی-پرسش و پاسخ- طرح مساله	بیماری های نوک پستان، هیپرتروفی پستان و آبسه، کیست پستان، فیشر پستان اختلالات پستان در مردان	۲۹



## انتظارات از دانشجو/قوانین دوره:

- حضور فعال در کلاس
- حضور با علاقه و انگیزه
- پاسخ به سوالات و مشارکت در فرایند پرسش و پاسخ
- استدلال منطقی برای حل مساله

## روش ارزشیابی:

- ارزیابی تکوینی
- ارزیابی تراکمی

ردیف	روش ارزشیابی	سهم روش در نمره نهایی دانشجو
۱	- ارزیابی تکوینی	۲۰ درصد
۲	- پرسش و پاسخ	۱۰ درصد
۲	- ارزیابی تراکمی	۷۰ درصد

## منابع درس: ( آخرین ویرایش)

### کتاب

- پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارث مبحث کلیه و مجاری ادراری. ترجمه اساتید برتر دانشکده های پرستاری کشور. ویراستار ادبی دکتر نیک روان مفرد. ویراست پانزدهم ۲۰۲۲
- برونر و سودارث، پرستاری داخلی و جراحی تولید مثل جلد ۱۲ نشر جامعه نگر چاپ اول، ۱۴۰۱

- Suzanne C. O'Connell Smeltzer, Brenda G. Bare, Janice L. Hinkle, Kerry H. Cheever(2022). Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing. Lippincott Williams & Wilkins. Last Version.
- Black HM, Hawks HM, Keen AM. Medical-surgical nursing. Philadelphia saunders (last ed).
- Monahan F, Sands J, Neighbors M, Marek J, Green-Nigro C. Phipps' Medical-Surgical Nursing. Mosby. Last version.

### محتوای الکترونیک

<https://hamyarnurse.com>

### جدول زمان بندی کلاس ها در دو گروه

گروه الف						گروه ب							
ساعت	تاریخ	روز	جلسه	مبحث	استاد	ساعت	تاریخ	روز	جلسه	مبحث	استاد		
۱۲-۱۰	۱۴۰۲/۷/۱	شنبه	اول	قلب	دکتر درویش پور	۱۲-۸	۱۴۰۲/۷/۵	چهارشنبه	اول و دوم	اورولوژی	دکتر اسمعیلی		
۱۲-۱۰	۱۴۰۲/۷/۸	شنبه	دوم			۱۲-۸	۱۴۰۲/۷/۱۲	چهارشنبه	سوم و چهارم				
۱۵-۱۳	۱۴۰۲/۷/۹	یکشنبه	سوم			۱۲-۸	۱۴۰۲/۷/۱۹	چهارشنبه	پنجم و ششم				
۱۲-۱۰	۱۴۰۲/۷/۱۵	شنبه	چهارم			۱۲-۸	۱۴۰۲/۷/۲۶	چهارشنبه	اول و دوم	تنفس	دکتر تنهایی		
۱۵-۱۳	۱۴۰۲/۷/۱۶	یکشنبه	پنجم			۱۲-۸	۱۴۰۲/۸/۳	چهارشنبه	سوم و چهارم				
۱۲-۱۰	۱۴۰۲/۷/۲۲	شنبه	ششم			۱۲-۸	۱۴۰۲/۸/۱۰	چهارشنبه	پنجم و ششم	قلب	دکتر یوزبی		
۱۵-۱۳	۱۴۰۲/۷/۲۳	یکشنبه	هفتم			۱۲-۸	۱۴۰۲/۸/۱۷	چهارشنبه	اول و دوم				
۱۲-۱۰	۱۴۰۲/۷/۲۹	شنبه	هشتم			۱۲-۸	۱۴۰۲/۸/۲۴	چهارشنبه	سوم و چهارم				
۱۵-۱۳	۱۴۰۲/۷/۳۰	یکشنبه	اول	تنفس	دکتر تنهایی	۱۲-۸	۱۴۰۲/۹/۱	چهارشنبه	پنجم و ششم				
۱۲-۱۰	۱۴۰۲/۸/۶	شنبه	دوم			۱۲-۸	۱۴۰۲/۹/۸	چهارشنبه	هفتم و هشتم				
۱۵-۱۳	۱۴۰۲/۸/۷	یکشنبه	سوم			اورولوژی	دکتر اسمعیلی	۱۲-۸	۱۴۰۲/۹/۱۲	اول	زنتال و پرست	دکتر دولیان و دکتر کلهر	
۱۲-۱۰	۱۴۰۲/۸/۱۳	شنبه	چهارم					۱۲-۸	۱۴۰۲/۹/۱۵	چهارشنبه			اول و دوم
۱۵-۱۳	۱۴۰۲/۸/۱۴	یکشنبه	پنجم					۱۲-۸	۱۴۰۲/۹/۲۲	چهارشنبه			سوم و چهارم
۱۲-۱۰	۱۴۰۲/۸/۲۰	شنبه	ششم	۱۲-۸	۱۴۰۲/۹/۲۹			چهارشنبه	پنجم و ششم				
۱۵-۱۳	۱۴۰۲/۸/۲۱	یکشنبه	اول	زنتال و پرست	دکتر دولیان و دکتر کلهر			۱۲-۱۰	۱۴۰۲/۹/۱۸	شنبه			دوم
۱۲-۱۰	۱۴۰۲/۸/۲۷	شنبه	دوم			۱۲-۱۰	۱۴۰۲/۹/۱۹	یکشنبه	سوم				
۱۵-۱۳	۱۴۰۲/۸/۲۸	یکشنبه	سوم			۱۲-۱۰	۱۴۰۲/۹/۲۶	یکشنبه	چهارم				
۱۲-۱۰	۱۴۰۲/۹/۴	شنبه	چهارم			۱۲-۱۰	۱۴۰۲/۱۰/۲	شنبه	پنجم				
۱۵-۱۳	۱۴۰۲/۹/۵	یکشنبه	پنجم			۱۵-۱۳	۱۴۰۲/۱۰/۳	یکشنبه	ششم				
۱۲-۱۰	۱۴۰۲/۹/۱۱	شنبه	ششم										